

Menu 2 - 2017-2018



École Marguerite-De Lajemmerais (mesure alimentaire)

Semaines	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
① 18 sept. 5 fév. 16 oct. 2 avril 13 nov. 30 avril 11 déc. 28 mai 8 janv.	Pâtes, sauce végétarienne aux lentilles — Pouding Jus de fruits	Tilapia, chapelure multigrain Riz à l'oriental Légumes — Gâteau à l'érable et au chocolat Lait	Fusilli au poulet, sauce Alfredo Légumes — Yogourt tube Jus de fruits	Hot-Dog (saucisses de dinde) Salade de carottes — Fruit frais Lait	Omelette au fromage Pommes de terre campagnardes Légumes — Muffin Lait
② 28 août 15 janv. 25 sept. 12 fév. 23 oct. 12 mars 20 nov. 9 avril 18 déc. 7 mai 4 juin	Bouchées de poulet Purée de pommes de terre Légumes — Pouding Jus de fruits	Poisson à l'italienne Purée de pommes de terre Légumes du jour — Compote de fruits Lait	Riz mexicain au poulet Maïs — Yogourt Nano Jus de fruits	Pâtes aux tomates et aux trois fromages Légumes — Fruit frais Lait au chocolat	Hambourgeois Tex-Mex végétarien (haricots noirs) Crudités — Barre tendre Lait
③ 4 sept. 19 fév. 2 oct. 19 mars 30 oct. 16 avril 27 nov. 14 mai 22 janv. 11 juin	Tortellini sauce rosée Légumes — Pouding Jus de fruits	Poisson sauce aux champignons Nouilles aux œufs Légumes — Fruits en coupe Lait	Sous-marin au poulet Salade du chef — Yogourt Jus de fruits	Saucisses au poulet Pommes de terre campagnardes Légumes — Biscuit quinoa et canneberges Lait	Pâtes à la dinde et aux épinards Légumes — Mini pain aux bananes Lait
④ 11 sept. 26 fév. 9 oct. 26 mars 6 nov. 23 avril 4 déc. 21 mai 29 janv. 18 juin	Manicotti au fromage Sauce tomate Légumes — Pouding Jus de fruits	Salade de pâtes à la grecque — Carré croustillant au riz Lait	Pizza au fromage Crudités — Yogourt tube Jus	Casserole de thon Légumes — Biscuit tendre Lait au chocolat	Hambourgeois de poulet Crudités — Compote aux fruits Lait

À NOTER :

- ▶ CE MENU N'EST PAS SANS ALLERGÈNE.
- ▶ POUR DES RAISONS D'ORGANISATION,
CE MENU POURRAIT ÊTRE MODIFIÉ SANS PRÉAVIS.

Bon appétit à tous!!!

APPROUVÉ PAR :

LES NUTRITIONNISTES DU
SECTEUR DES SERVICES ALIMENTAIRES